

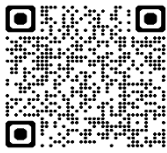


1	木	元日/休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	休館日
6	火	2026年運営開始／2.3月度教室申し込み開始
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	映像レッスン
11	日	映像レッスン
12	月	成人の日
13	火	休館日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	映像レッスン
18	日	映像レッスン
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	映像レッスン
25	日	映像レッスン
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	金	
30	土	映像レッスン
31	日	映像レッスン

大阪市立東淀川屋内プール
休館日 月曜日 祝日の場合は翌日がお休み

☎ 06-6325-5077

電話受付時間 9:00～21:00



公式ホームページはこちら

教室WEB申込のご案内



ご自宅で申込み

クレジット支払い

継続のみ対象

ログインはこちら



ご自宅でカンタンに
教室の継続申込と
お支払いができます！



申込受付期間

教室クール	WEB申込受付期間	店頭支払期限
2～3月教室	1/6(火)9:00～1/25(日)24:00	初回教室日まで

東淀川屋内プールにて 10月導入！

ビギナー(初心者)サポート

～トレーニングルーム初心者サポートプログラム～

楽しく運動に慣れることを目的にしたサポートプログラムです。
初心者・運動が苦手な方でも安心してご参加いただけるよう、
インストラクターが全3回サポートいたします。

サポート内容

- ◆ 1回目…健康体力チェック、目的別カウンセリング、運動メニュー提供
- ◆ 2回目…運動メニューサポート①
- ◆ 3回目…運動メニューサポート②

目的別メニュー

- ◆ シェイプアップ ◆ ウェストシェイプ ◆ 筋力アップ
- ◆ 運動不足解消 ◆ 姿勢改善



料金	回数	時間	対象年齢
3,300円(税込)	全3回	各25分	16歳以上